

## INFORMACJA

TARNOBRZESKI BANK ŻYWNOSC:  
39-400 Tarnobrzeg, ul. Sienkiewicza 145  
tel./fax (0-15) 822 40 05  
NIP 867-20-61-615, REGON 831373112  
Nr KRS 0000207936

Dla osób korzystających z pomocy żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Podprogram 2015 Pomoc Żywnościowa 2014- 2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Najbardziej Potrzebującym

W miesiącu Styczeń 2016 Paczka Żywnościowa składać się będzie z 11 produktów dla jednej osoby tj.

Mleko 1 kg.	1 szt.	1 kg
Makaron 0,5 kg	2 szt.	1kg
Ryż 1kg	1 szt.	1kg
Kasza 0,5	3 szt.	1,5 kg
Cukier 1kg	1szt.	1 kg
Koncentrat 0,16 kg	2 szt.	0,32 kg
Mielonka 0,40 kg	2 szt.	0,80 kg
Klopsy 0,85 kg	1 szt.	0,85 kg
Sok 1 kg	1 szt.	1 kg
Ser żółty 0,40 kg	1 szt.	0,40 kg
Ser topiony 0,10 kg	2 szt.	0,20 kg

Łącznie: 9,07kg

Uprzejmie Informujemy ,że w ramach działań towarzyszących w Podprogramie 2015 Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa finansowanego z Europejskiego Funduszu Najbardziej Potrzebującym .

Odbędą się Warsztaty Dietetyczne i Zdrowego Żywienia w miesiącu styczniu 2016 r. dla beneficjentów korzystających z pomocy żywnościowej w następujących Organizacjach:

### WARSZTATY DIETETYCZNE

- 14.02.2016** Dla Podopiecznych Parafii Rzymsko- Katolickiej pod wezwaniem Św. Stanisława B.M. w Ruszczy korzystających z pomocy żywnościowej z Programu Operacyjnego POPŻ  
**Sala przy Kościele godz. 14<sup>00</sup>**
- 21.01.2016** Dla Podopiecznych Ośrodka Pomocy Społecznej w Lipniku sala-  
**Centrum Kształcenia Urzędu Gminy godz. 16<sup>00</sup>**

**ZAPRASZAMY** do udziału w Warsztatach osoby korzystające z pomocy żywnościowej w Organizacjach.

STOWARZYSZENIE  
TARNOBRZESKI BANK ŻYWNOSCI  
Vice PREZES  
*Barbara Turczyk*  
Barbara Turczyk