



## INFORMACJA

Dla osób korzystających z Pomocy Żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Podprogram 2018 Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Najbardziej Potrzebującym

Informujemy, że w ramach Działań Towarzyszących w Podprogramie 2018 Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa finansowanego z Europejskiego Funduszu Najbardziej Potrzebującym odbędą się w m-cu **MARZEC 2019** warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia dla beneficjentów korzystających z pomocy żywnościowej w następujących Stowarzyszeniach

### WARSZTATY DIETETYCZNE I ZDROWEGO ŻYWIENIA

- |                    |                              |   |
|--------------------|------------------------------|---|
| <b>11.03.2019,</b> | <b>godz. 11<sup>00</sup></b> | <b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Ulanowie<br/>UL. 3-go Maja 19, 37-410 Ulanów</b>                           |
| <b>11.03.2019,</b> | <b>godz. 13<sup>00</sup></b> | <b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudniku nad Sanem<br/>ul. Kilińskiego 19, 37-420 Rudnik nad Sanem</b>      |
| <b>18.03.2019,</b> | <b>godz. 15<sup>00</sup></b> | <b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu<br/>Osiedle Mokrzychów</b>                               |
| <b>18.03.2019,</b> | <b>godz. 11<sup>00</sup></b> | <b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuszowie Narodowym<br/>39-332 Tuszów Narodowy 225</b>                      |
| <b>20.03.2019,</b> | <b>godz. 9<sup>00</sup></b>  | <b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Grębowie<br/>39-410 Grębów, ul. Rynek 7</b>                                |
| <b>25.03.2019,</b> | <b>godz. 13<sup>00</sup></b> | <b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszowie<br/>ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów</b>                            |
| <b>25.03.2019,</b> | <b>godz. 11<sup>00</sup></b> | <b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Harasiukach<br/>37-413 Harasiuki</b>                                       |
| <b>27.03.2019,</b> | <b>godz. 14<sup>00</sup></b> | <b>Stowarzyszenie Rodzin Katolickich w Padwi Narodowej<br/>ul. Jana Pawła II 3, 39-340 Padew Narodowa</b> |

**ZAPRASZAMY** do udziału w Warsztatach osoby korzystające z pomocy żywnościowej.

**Barbara Turczyk**  
**Dyrektor**  
**Tarnobrzieskiego Banku Żywności**